

10 nützliche Informationen zur motorischen Dyspraxie

Motorische Dyspraxie ist eine Entwicklungsstörung, bei der das Gehirn Bewegungen nur schwer planen und steuern kann.

Betroffene wirken oft tollpatschig, stoßen an, stolpern leicht und haben Probleme mit Alltagsbewegungen wie Anziehen, Schreiben oder Ballspielen. Die Muskeln sind nicht „zu schwach“, sondern die Koordination der Bewegungsabläufe ist gestört.



01. Motorische Dyspraxie ist eine neurobiologische Entwicklungsstörung, bei der die Planung und Ausführung von Bewegungen beeinträchtigt ist, obwohl Muskelkraft und Intelligenz meist unauffällig sind.

02. Betroffene Kinder wissen oft, was sie tun wollen, können die geplante Bewegung aber nicht sicher, flüssig oder im richtigen Tempo umsetzen.



03. Typisch sind unbeholfene, ungenaue oder verlangsamt wirkende Bewegungen – etwa ein unsicherer Gang, häufiges Stolpern oder Probleme beim Fangen und Werfen.

04. Im Alltag fallen oft Schwierigkeiten beim An- und Ausziehen, beim Binden von Schnürsenkeln, beim Essen mit Besteck oder bei der Körperhygiene auf.

05. In der Schule kosten Schreiben, Basteln und Sport so viel Energie, dass weniger Kraft fürs Lernen bleibt.

06. Die Handschrift ist oft schlecht lesbar. Das Schreiben kostet mit motorischer Dyspraxie viel Kraft und kann andere schulische Leistungen überdecken.



07. Auch die Feinmotorik kann eingeschränkt sein: Schreiben, Malen, Schneiden oder Knöpfe schließen bereiten große Mühe.

08. Viele Alltagsaufgaben dauern meistens länger: Anziehen, Essen, Körperpflege oder Hausaufgaben brauchen oft deutlich mehr Zeit.



09. Die Leistungen können formbedingt schwanken: Eine Bewegung klappt an einem Tag gut und am nächsten wirkt sie wieder wie „zum ersten Mal“.

10. Motorische Dyspraxie hat nichts mit Faulheit zu tun. Betroffene Kinder strengen sich meist besonders an. Doch die Ergebnisse sind selten altersgerecht.

Weitere Lektüre zu diesem Schwerpunkt von uns: Die 32seitige DIN A5-Broschüre „Motorische Dyspraxie“.

Bestellmöglichkeiten sowie Hilfreiches und viele weitere Informationen rund um Dyspraxie finden Sie auf unserer Homepage www.dyspraxie-online.de.