

10 nützliche Informationen und Tipps für den Schulstart von Kindern mit Dyspraxie

Der Schulstart ist für viele Kinder aufregend und kann für Kinder mit Dyspraxie durch neue Abläufe, Bewegungsanforderungen und organisatorische Aufgaben besonders herausfordernd sein. **Eine gute Vorbereitung, klare Strukturen und verständnisvolle Begleitung können den Einstieg erleichtern und Sicherheit geben.** Die folgenden Tipps unterstützen Kinder dabei, den Schulalltag Schritt für Schritt selbstständiger und mit mehr Vertrauen zu bewältigen.



01.  Den Schulweg vorher üben – Geht den Weg gemeinsam ab und bespricht wichtige Orientierungspunkte, Übergänge und mögliche Pausenplätze.

02.  **Die Schule kennenlernen – Ein Besuch vor dem ersten Schultag kann helfen, Klassenraum, Toiletten, Garderobe und Pausenhof frühzeitig kennenzulernen.**

03.  Tagesabläufe sichtbar machen – Ein Bildplan oder eine übersichtliche Checkliste zeigt, was morgens und im Schulalltag als Nächstes passiert.

04.  **Morgens genügend Zeit einplanen – Ein ruhiger Start ohne Zeitdruck erleichtert das Anziehen, Packen und Losgehen.**

05.  Praktische Kleidung auswählen – Schuhe mit Klettverschluss, elastische Bündchen oder einfache Verschlüsse sorgen für mehr Selbstständigkeit.

06.  **Den Schulranzen gemeinsam packen – Eine feste Packroutine oder farbige Markierungen helfen dabei, wichtige Materialien nicht zu vergessen.**

07.  Schulsachen kennzeichnen – Namensaufkleber, Farben oder Symbole erleichtern das Wiedererkennen und Zuordnen von Heften und Büchern.

08.  **Einen geeigneten Sitzplatz besprechen – Ein übersichtlicher Platz mit guter Sicht zur Lehrkraft und möglichst wenig Ablenkung kann unterstützen.**

09.  Schreib- und Materialhilfen nutzen – Angepasste Stifte, Schreibhilfen, rutschfeste Unterlagen oder digitale Alternativen können den Schulalltag erleichtern.

10.  **Unterstützung gemeinsam abstimmen – Eltern, Lehrkräfte, Betreuungspersonal und gegebenenfalls weitere Fachpersonen sollten sich regelmäßig über hilfreiche Maßnahmen austauschen.**

Zusätzliche Tipps liefern unsere beiden **Situationsratgeber** für den Kindergarten und die Schule. Alle unsere Bücher, Broschüren, Erklärhefte und Flyer können Sie auf **www.dyspraxie-medien.de** bestellen. Weitere Hintergründe und Informationen zur Dyspraxie gibt es auf unserer Homepage **www.dyspraxie-online.de**.