

## Was ist Dyspraxie?

Menschen mit Dyspraxie haben Schwierigkeiten ihre Grob- & Feinmotorik zu planen, koordinieren & zu kontrollieren. Dies kann ebenso die Sprachmotorik betreffen. Die Ursachen sind bisher noch nicht vollständig geklärt.

In wie weit die unterschiedlichen Bereiche beeinträchtigt sind, ist bei jedem Betroffenen völlig unterschiedlich ausgeprägt.

Dyspraxie ist KEIN(E)...

- ...geistige Behinderung oder Intelligenzschwäche
- ...Verhaltensproblem
- ...Faulheit oder Desinteresse
- ...Dyslexie oder Dyspepsie

Dyspraktische Kinder & Jugendliche müssen jede Bewegung unter Aufwand lernen & verinnerlichen, während Gleichaltrige Bewegungen „spontan“ lernen, indem sie andere imitieren. Auch nach viel Übung, Demonstrationen & Aufwand bleiben Bewegungsabläufe ungenau.

## Tollpatsch und Zappelphilipp

Viele Menschen mit Dyspraxie haben Konzentrationsschwierigkeiten. Hyperaktivität kann durchaus ein kleiner Teil dessen sein. Häufig wird eine Dyspraxie daher als ADHS (Aufmerksamkeits-Defizit-Hyperaktivitäts-Störung) fehldiagnostiziert. Ritalin und andere Medikamente, die ADHS behandeln, wirken jedoch nicht auf die motorischen Symptome der Dyspraxie und haben darüber hinaus ernstzunehmende Nebenwirkungen.

## Tipps und Kniffe für den Alltag

### Was können Lehrerinnen und Lehrer beachten?

- Vermitteln Sie Menschen, die mit Dyspraxie in Kontakt kommen, die Ursachen & Probleme von Dyspraxie, um sie für den Umgang zu sensibilisieren
- Passen Sie Ihr Unterrichtsmaterial an die Schwierigkeiten und Anforderungen von Betroffenen an, um Frustrationen zu vermeiden.
- Erlauben Sie den Kindern, ihre Emotionen & Frustrationen auszusprechen und erkennen Sie deren Rechtmäßigkeit an. Schauen Sie positiv auf das Kind & seine Fähigkeiten. Sprechen Sie Lob aus.
- Benutzen Sie Spiele, die verschiedene Sinne vereinen: Anfassen, Sehen, Hören.
- Lehren Sie das Kind zuerst schrittweise einfache motorische Abläufe anstatt komplexe Abläufe. Bauen Sie so Fähigkeiten langsam auf.

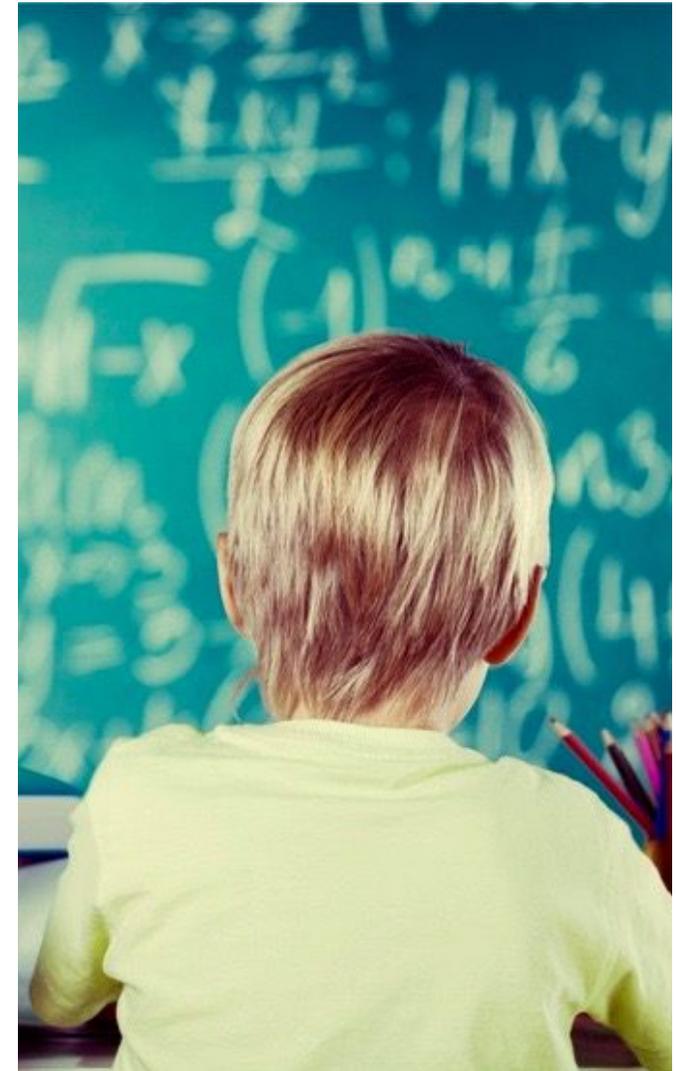
Weitere Informationen

Informationen rund um das Thema Dyspraxie erhalten Sie auf unserer Homepage:

[www.dyspraxie-online.de](http://www.dyspraxie-online.de)



# -Dyspraxie- Was ist das eigentlich?





## Die Dyspraxie begleitet ein Leben lang...

### Dyspraxie im Schulalltag

Die Dyspraxie begleitet ein Leben lang durch alle Institutionen und persönlichen Entwicklungen. Etwa 5-6% aller schulpflichtigen Kinder leiden an dieser Störung der motorischen Entwicklung.

Daher ist es wichtig, dass bereits in der Schule auf die speziellen Anforderungen von Kindern mit Dyspraxie eingegangen wird.

In Deutschland ist das Thema derzeit noch wenig bekannt - Im französischen und kanadischen Raum gibt es einige Schulen, welche sich der Herausforderung stellen und bereits spezielle Lehrkonzepte erarbeiten.



### ... Im Kindergarten

Kinder können hier Probleme zeigen, neue Dinge zu erlernen und haben koordinative Schwierigkeiten beim Ausmalen oder Ausscheiden.

### ... In der Grundschule

„Dys-Kinder“ wirken oft unorganisiert und haben Probleme, Schreiben zu lernen. Der Sportunterricht ist eine Quelle der Frustration und mindert das Selbstbewusstsein.



### Typische Verhaltensmuster

#### Ein Kind mit Dyspraxie:

- Wirkt ungeschickt, unaufmerksam & gedankenverloren und zeigt ein unkoordiniertes Bewegungsbild
- Hat schlechte feinmotorische Fähigkeiten & lässt Gegenstände oft fallen
- Hat wenig Selbstvertrauen/Selbstbewusstsein und oft Lernschwierigkeiten in der Schule
- Wirkt dickköpfig, unreif und schnell frustriert
- Mag keine plötzlichen Veränderungen seiner Routine & vermeidet neue Herausforderungen
- Braucht mehr Zeit, um Selbstständigkeit zu entwickeln und länger Unterstützung bei Aufgaben & Aktivitäten.

### ... In der Jugend

Auch in weiterführenden Schulen halten die Lernprobleme weiter an. Verhaltensprobleme entstehen als Reaktion auf immer wiederkehrende Frustrationen und Ängste.

### ... Im Beruf

Betroffene Erwachsene wissen ihre Stärken einzusetzen. Oft werden Berufe vermieden, die Fingerfertigkeit verlangen. Vielfache PC-Nutzung erleichtert das Schreiben.